



ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS VALENCIA

**PLAN
DE
ACTIVIDADES**

2018

1. Presentación de la Entidad

La Asociación de Esclerosis Múltiple Virgen de los Desamparados (ADEMVA) es una asociación de ámbito provincial con número de Registro 10807 y CIF número G-97007371 además esta federada a AEDEM (Asociación Española de Esclerosis Múltiple) y COCEMFE Valencia (Federación de Asociaciones de Discapitados Físicos de la Provincia de Valencia).

ADEMVA, surge en el año 2000 como respuesta a las necesidades de un grupo de personas afectadas por Esclerosis Múltiple. Para ello, ADEMVA se marca un primer y esencial objetivo "mejorar la situación de las personas afectadas por E.M y enfermedades similares". Con la idea fijada en alcanzar este objetivo general se desarrollan desde el año 2000 actividades de reivindicación, de difusión e información sobre la E.M; además, se ponen en marcha programas como los grupos de autoayuda y rehabilitación fisioterapéutica y logopedia apoyada por la Terapia Ocupacional, lo que ha permitido mejorar la calidad de vida de las personas miembro de la asociación.

Nuestros fines son:

- Apoyar la agrupación de todos/as los/as afectados/as de esclerosis múltiple y enfermedades similares, que viven en la Provincia de Valencia.
- Sensibilizar a la opinión pública y a las administraciones de los problemas de investigación, tratamiento y prevención de estas enfermedades.
- Facilitar información sobre estas enfermedades a los pacientes y sus familiares con el fin de conseguir su mejor conocimiento e implicaciones de la misma.
- Promover la utilización de todos los canales de comunicación y sistemas de ayuda para los asociados a fin de proporcionar la plena integración social de los mismos.
- Estimular y promover la investigación científica de estas enfermedades en todos sus procesos para mejorar las posibilidades terapéuticas y rehabilitadoras.
- Prestación de servicios de tratamiento (rehabilitadores) que mejoren la calidad de vida de los afectados.

2.Servicios de ADEMVA

A lo largo del 2018 se ofrecerá a las personas asociadas a la entidad los siguientes servicios:

- **SERVICIO DE ORIENTACION.** Se informa, orienta y asesora a los afectados de los recursos que la administración pone al servicio de las personas con discapacidad, tales como certificados de discapacidad; valoración del grado y nivel de dependencia; solicitud de prestaciones (contributivas y no contributivas), etc. Además, posibilita la realización de los programas y su correspondiente prestación a las distintas convocatorias sociales con el objetivo de mejorar los servicios que desde la Asociación se prestan.
- **SERVICIOS DE FISIOTERAPIA.** Ayuda a fortalecer los músculos debilitados o la descoordinación de movimientos motivados por la E.M. Esta terapia incluye movilidad pasiva, estiramientos, ejercicios para andar y métodos de utilización de ayudas técnicas (bastones, andadores, silla de ruedas), transferencias (traslados de la silla a la cama, por citar un ejemplo), y ejercicios de fortalecimiento para aumentar las funciones en general.
- **SERVICIOS DE HIDROTERAPIA** Esta terapia al realizarse en un medio como es el agua permite realizar ejercicios que fuera de ella sería imposible llevarlos a cabo por algunos de nuestros usuarios dada sus limitaciones de movilidad también se trabaja la coordinación y el equilibrio.
- **SERVICIOS DE LOGOPEDIA.** Tiene como objetivo mejorar los problemas de habla de los afectados, así como los problemas para tragar derivados de la pérdida de coordinación y/o debilidad de los músculos encargados para tal objetivo. Las técnicas utilizadas por el logopeda pueden incluir ejercicios, entrenamiento de la voz o el uso de dispositivos especiales.
- **MUSICATERAPIA.** El objetivo principal es el de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple. El planteamiento metodológico de esta intervención es evolutivo, es decir, comenzaremos por técnicas y métodos sencillos que constituyan la base, los fundamentos que una vez asumidos permitirán avanzar y consolidar los objetivos propuestos.
- **TRABAJO SOCIAL.** EL diagnóstico de Esclerosis Múltiple y su posterior evolución tiene un impacto en diferentes áreas de la vida de la persona (familia, amigos, estudios, trabajo, ocio, economía,...), exigiendo una adaptación continua a las nuevas situaciones, tanto del afectado como de la familia. El objetivo que se persigue desde el trabajo social es ayudar a la persona a movilizar los recursos personales, familiares y sociales que le permitan mejorar su calidad de vida y su bienestar social.
- **GRUPOS DE APOYO-AUTOAYUDA.** Foro en donde los afectados de Esclerosis Múltiple (E.M), ventilan emociones y sentimientos, intercambian experiencias y se brindan apoyo

mutuo. Estos grupos permiten incrementar el autoestima de la persona participante, permite aumentar los conocimientos sobre la enfermedad que padece (conocer recursos, técnicas para el cuidado, etc.). además, crea nueva relaciones, desinhibe al individuo de su incapacidad de solicitar ayuda y desarrolla actitudes nuevas y más positivas.

3.Actividades de ADEMVA

A lo largo del 2018 se realizarán las siguientes actividades:

- **Celebración del Día Mundial.** El desarrollo del acto consistirá en la concentración en la sede de ADEMVA, Mora de Rubielos, 14, de los socios, amigos/as, compañeros/as y familiares de afectados por la EM tanto de nuestras asociaciones como de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Collado Villalba de Madrid. Desde allí se realizará una marcha hacia la Plaza del Ayuntamiento de Esclerosis Múltiple este año la celebraremos en Valencia, se leerá un manifiesto, y acabará el acto con una comida.

- **Celebración del Día Nacional:**
 - Mesa de postulación.
 - Entrevistas en medios de comunicación.

- **Club Running Las Mil Caras.**

- **Organización y participación en eventos deportivos:**
 - CORRE POR LA EM...
 - 🚴MOJATE POR LA EM
 - 🚲PEDALEA POR LA EM
 - 🧘UNETE POR LA EM
 - 🕺BAILA POR LA EM

- **Participación en actividades y acciones organizadas por:**
 - Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de la Provincia de Valencia
 - Plataforma de Voluntariado de la Comunidad Valenciana
 - CERMI CV
 - Asociación Española de Esclerosis Múltiple

- **Asistencia a Jornadas, charlas, talleres, etc. relacionadas con la discapacidad y con la esclerosis múltiple.**

- **Mantenimiento de las redes sociales; Facebook.**

- **Campañas de sensibilización, difusión de la Asociación y de la EM.**